



## Lernen in der Berufsausbildung

Zielgruppe	Auszubildende aller Fachrichtungen Auszubildende aller Ausbildungsjahrgänge
Beschreibung	Mit dem Start ins Berufsleben beginnt für die Auszubildenden ein komplett neuer Lebensabschnitt in ungewohnter Umgebung, mit Rechten und Pflichten, einer anderen Art von Verantwortung und einer Vielzahl von Regeln und Erwartungen. Sich abwechselnde Berufsschul- und Arbeitstage erschaffen die Notwendigkeit erlerntes Wissen ständig – also auf Dauer - parat zu haben und sich mit entsprechenden Prioritäten neu zu strukturieren. Und damit ergibt sich auch die Notwendigkeit den eigenen Lernstil und das eigene Lernverhalten individuell an die neue Situation anzupassen
Seminarziel	Die Teilnehmer erkennen den gravierenden Unterschied zwischen schulischem Lernen und Lernen in der Berufsausbildung. Sie kennen die für sich geeigneten Lernmethoden, wenden diese erfolgreich an und können gut vorbereitet und sicher ihre Ausbildung durchlaufen und Prüfungen bestehen.
Seminarinhalte	<ul style="list-style-type: none"><li>• Unterschiede zwischen schulischem Lernen und Lernen in der Berufsausbildung</li><li>• Motivation und Lernenergie</li><li>• Informations-beschaffung und – verarbeitung</li><li>• Lerntypen</li><li>• Lerntipps / Lernmethoden - effizient lernen</li><li>• Woher kommt Prüfungsangst und wie „besiege“ ich sie</li><li>• mit dem individuellen Lernplan ausgeglichen durch die Berufsausbildung</li></ul>
Termine	Dienstag, 30. Januar 2018 – 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Seminardauer	1 Tag
Preis	195,00 €
Teilnehmerzahl	max. 12
Trainer	Daniel Knauer – <b>Tendera Training</b> Coburg
Hinweise	Dieses Seminar findet in Zusammenarbeit mit der IHK zu Coburg statt