



## Strukturiert durch die Berufsausbildung

Zielgruppe	Auszubildende aller Fachrichtungen Auszubildende aller Ausbildungsjahrgänge
Beschreibung	Informationsflut, permanente Veränderungsprozesse und Zeitdruck charakterisieren das heutige Arbeitsleben. Um diesen erhöhten Anforderungen nicht nur gerecht zu werden, sondern ihnen auch einen Schritt voraus zu sein, sind individuelle und systematische Methoden erforderlich. Dies gilt ebenso für Auszubildende, denn sie verantworten sowohl ihren persönlichen Arbeitsbereich als auch den Erfolg Ihrer Berufsausbildung. Dabei spielen die wechselseitigen Abhängigkeiten von eigenem Zeitmanagement und Arbeitsverhalten eine entscheidende Rolle in Bezug auf die eigene Effizienz und den Erfolg Ihrer Auszubildenden.
Seminarziel	Die Auszubildenden reflektieren Ihre bisherigen Verhaltensweisen bezüglich der Themen, Strukturierung und Zeitmanagement. Sie erhalten Tipps und Strategien, wie sie sich effizienter organisieren und strukturieren können, und somit zum Erfolg Ihrer Berufsausbildung beitragen.
Seminarinhalte	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reflektion des bisherigen Zeitmanagements und der daraus resultierenden Schwierigkeiten bzw. positiven Aspekte</li><li>• individueller Umgang mit der Zeiteinteilung</li><li>• Prioritäten setzen und richtig planen</li><li>• mit dem individuellen Lernplan ausgeglichen durch die Berufsausbildung</li></ul>
Termine	Dienstag, 13 März 2018 – 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Semindauer	1 Tag
Preis	195,00 €
Teilnehmerzahl	max. 12
Trainer	Daniel Knauer – <b>Tendera Training</b> Coburg
Hinweise	Dieses Seminar findet in Zusammenarbeit mit der IHK zu Coburg statt