



## Menschenkenntnis lernen – besser mit sich und anderen umgehen

Zielgruppe	Alle, die keine bzw. wenig Vorkenntnisse zum Thema „Emotionale Intelligenz“ haben und sich im Umgang mit sich und anderen weiter entwickeln möchten
Beschreibung	Es gibt immer wieder Situationen, in denen wir uns wünschen, uns anders zu verhalten als wir es tatsächlich tun. Spontaner sein, energischer sein, entscheidungsfreudiger sein – im Nachhinein wissen wir immer genau, was richtig gewesen wäre. Dieses Seminar zeigt auf, warum Menschen die entsprechenden Verhaltensweisen an den Tag legen und eröffnet Wege zu einem breiteren Verhaltensspektrum.
Seminarziel	Die Teilnehmer kennen das persolog <sup>®</sup> -Persönlichkeitsmodell und lernen mit dessen Hilfe, sich und andere besser zu verstehen. Sie gestalten ihre beruflichen und privaten Beziehungen konfliktfreier und effizienter
Seminarinhalte	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grundlagen des Verhaltens</li><li>• Erste Schritte mit dem persolog<sup>®</sup>-Persönlichkeitsprofil und erstellen des eigenen Profils</li><li>• Den eigenen Verhaltensstil definieren und verstehen; eigene Stärken erkennen und einsetzen</li><li>• Den Verhaltensstil des anderen würdigen</li><li>• Effektiv mit anderen Menschen umgehen und erfolgreiche Strategien für die Zusammenarbeit entwickeln</li><li>• Persönlicher Aktionsplan zur Leistungssteigerung</li></ul>
Hinweise	Im Seminarpreis enthalten sind das Lehrbuch „1x1 der Persönlichkeit“, der wissenschaftliche Fragebogen zum Verhaltensprofil, das Arbeitsheft sowie die Folien und das Fotoprotokoll in elektronischer Form
Termin	Freitag, 30.06.2023
Seminardauer	1 Tag
Preis	270,00 €
Teilnehmerzahl	max. 12
Trainer	Olaf Tendra – Inhaber <b>Tendra Training</b> Coburg